

チャレンジ変身通信

vol. 2

言語聴覚士とは

リハビリ科に新しいスタッフが入職しました。言語聴覚士の向井先生です。言語聴覚士とはどんな事をするのか？実際に聞いてみました！

「脳梗塞等の影響で高次機能障害（記憶障害、失語症など）、嚥下障害や認知症の方へ話すりハビリ、食べるリハビリ等を行っています。」
通所リハビリでも数名の方に行っています。



作品づくり

【桃の節句の壁飾り】

おりがみをちぎったり貼ったり折ったりする事は指先だけでなく脳が活発になり認知予防にもなるのです！



水曜日は趣味活動

毎週水曜日は午後から趣味活動としてカラオケや編み物、習字、手作業などに参加されています。

習字では書き方のコツなどを教え合いながら、皆さん真剣でした。清書したものは1階ロビーに展示しています。



手作り喫茶「どら焼き」

生地を混ぜたり焼いたり皆さん楽しみながら作られています。最後は2種類の餡を挟んで出来上がり！



『まほろば喫茶』

月に何度か喫茶の日があります。コーヒーかジュース、洋菓子か和菓子を選びます。どちらもおいしそう！



利用者様の声

平行棒トレーニングに参加して

普段使わない筋力を使う運動が多く、ふくらはぎや太ももの裏の筋肉が、参加後気持ちよく足も軽くなった気分になります。これからも頑張つて続けていきたいです。

(坂元 朝江様/平成26年からご利用)

・ご利用申し込みお問い合わせ等は

医療法人医仁会 介護老人保健施設まほろば

通所リハビリテーション担当まで TEL : 072-958-6655

(受付時間：月曜日～土曜日 9：00～17：30)

