



まほろば

～チャレンジ変身通信 vol.18～

デイケアの
全てが分かる!!

急に寒くなってきたので皆さん風邪には十分気をつけて下さい～!



屋外歩行を実施しました!

夏の暑さが過ぎ、外にも出られる気温になったので

長い間実施できていなかった

屋外歩行に行ってきました。

今回は羽曳野市役所の隣にある

公園に紅葉を見に行きました。

デイケアでは普段あまり外出の機会が

ないので、気分転換して頂きました♪

また企画したいと思います!!



運動器機能向上プログラム

下の写真は歩行練習の様子です。コース上に缶、フラフーフ、ペットボトル、段差などの障害物を置いてそれらを避けて歩いています。職員と一緒に一人ずつ、杖や車いすを使用している方も全員で行いました。楽しく身体を動かせるように、色々なプログラムを考えています!



○昼食(とある日の献立)

ご飯
煮込みハンバーグ
和風スパゲティー
味噌汁
フルーツ(洋梨缶)



散らし寿司
鶏肉の炒め煮
菊菜の胡麻和え
赤だし



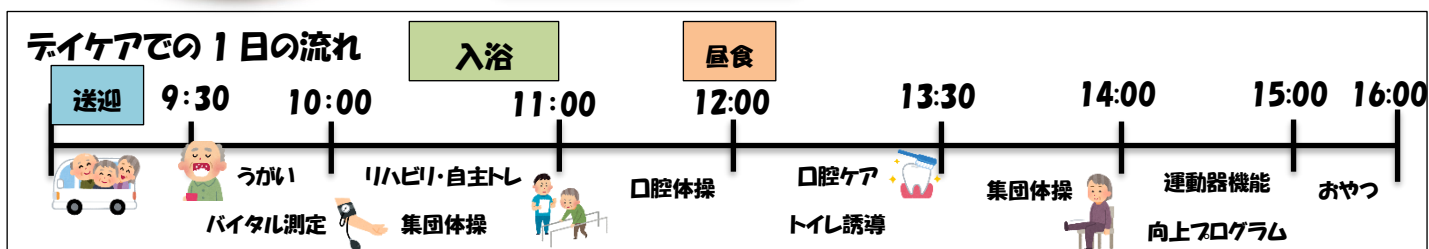
○まほろば喫茶(月に数回、喫茶の日があります)



○作品づくり



11月の作品は、紅葉のミニ屏風を作りました。絵具とスポンジを使って好きなように色付けして頂きました。まとめて飾るととても雰囲気が出て綺麗です。来月はクリスマスですね♪



○空き状況 空き充分… 😊 空きわずか… 😞 空きなし… 😐

月	火	水	木	金	土
😊	😊	😞	😊	😊	😞

※ただし、空き状況は流動的なため、まずは下記にお電話を！！

・ご利用申し込み、お問い合わせ等は
医療法人医仁会 介護老人保健施設まほろば

通所リハビリテーション担当: 井阪まで TEL: 072-958-6655

(受付時間: 月曜日～土曜日 9:00～17:00)