



まほろば

～チャレンジ変身通信 vol.24～

令和4年
7月号!



夏到来! 気温上昇!! 気分上々!!!!

張り切って行きましょー————ッ!



※製作中につき

乞うご期待!!



(ただいま成長中…)

○食中毒に気をつけましょー!!

・中毒の主な原因と対策

- ①十分に加熱されていない食材で菌やウイルスが繁殖!!
食材はしっかりと過熱ましょー!
- ②料理を常温で長時間保存することにより増殖!!
残り物は必ず冷蔵庫へ!
- ③菌で汚染された手で調理をする!!
調理前には必ず石鹸でしっかりと手を洗おう!



消毒ましょー



※調理器具やふきん
なども忘れずに消毒
ましょーね!!

○昼食(とある日の献立)

赤飯
 鯖の柚庵焼き
 茶そば
 茶碗蒸し
 フルーツ (ハネジュメロン)



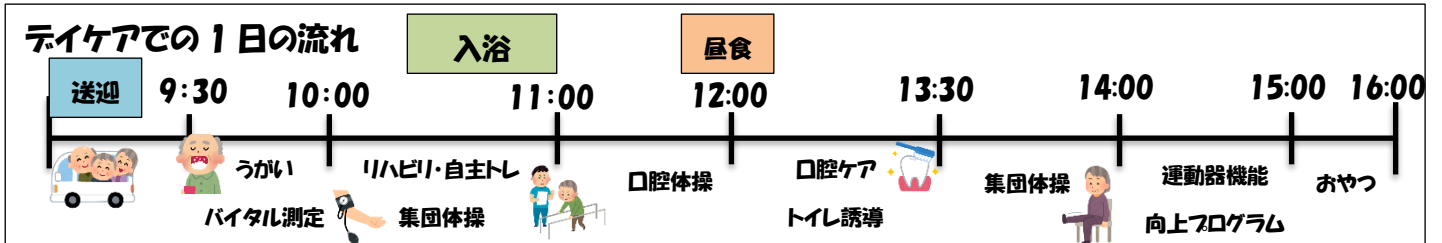
○運動器機能向上プログラム



← **障害物歩行**
 跨ぎ&スラローム歩行
 足腰を鍛えると共に認知機能の向上を図ります



← **脳トレ**
 おにぎり神経衰弱
 具は何だったかな?好きな具を考えてみましょう!



月	火	水	木	金	土
☹️	😊	😊	😊	☹️	😊

○空き状況 空き充分…😊 空きわずか…☹️ 空きなし…😞

※ただし、空き状況は流動的なため、まずは下記にお電話を!!

・ご利用申し込み、お問い合わせ等は
 医療法人医仁会 介護老人保健施設まほろば
 通所リハビリテーション担当:井阪まで TEL:072-958-6655
 (受付時間:月曜日~土曜日 9:00~17:00)