



1月も末に差し掛かったところで、急に痛いほどの寒さが襲って参りました！
2月はさらに寒くなる事が予想されますので、水分をしっかりと摂った上で暖かくしてお過ごしください！
桜のピンク色は寒いほどキレイになると聞きましたが本当でしょうか？春までまほろばで頑張らしましょう！

飾り物（巻き寿司）



画用紙と色紙で巻き寿司を作りました！

遠くから見るとおいしそうですね！

恵方巻はどの方角を見て食べるんでしたっけ？

詳しい方、ぜひ教えて下さい！



たくさんあると
寒い迫力ですね！

まほろば菜園

一見何もなく雑草だけに見えるまほろば菜園ですが、よく見ると順調に次の作物が育っている様子が分かります！

次の収穫は5月頃を予定していますので、お楽しみに！



運動器機能向上プログラム



買い物練習



ピッツァマルゲリータ？
そんなどこにあるんや？



スーパーのチラシを
切り抜いて商品に見立て、
メモに書かれたお題の
商品を探して頂きます。



ゴム体操



肩甲骨のストレッチでっせ〜！
しっかりやっておくんなまし〜！

ゴムチューブで全身を
鍛えていきます。背中にも
腕を回す事が出来るので、
ストレッチにもなります。



デイケアでの1日の流れ



○空き状況 空き充分… 😊 空きわずか… 😞 空きなし… 😐

月	火	水	木	金	土
😞	😞	😊	😞	😞	😊

※ただし、空き状況は流動的なため、まずは下記にお電話を！！

・ご利用申し込み、お問い合わせ等は
医療法人医仁会 介護老人保健施設まほろば

通所リハビリテーション担当：井阪まで TEL：072-958-6655
(受付時間：月曜日～土曜日 9:00～17:00)