



思いのほか厳しい寒さとなった3月も終わり、いよいよ桜の咲く4月がやって参りました！
とはいえ4月も寒い日はあるかと存じます！温度調節のためにも上着はまだご持参下さいね！
暖かくなったら外へも行きやすくなるので、この機を逃さないようにまほろばで体力を付けましょう！

飾り物作り 四葉のクローバー



四葉のクローバーと言えば？そう、幸運です！



四葉のクローバーには、それぞれの葉に別々の意味があるのをご存じですか？日本では「希望」、「幸福」、「愛情」、「健康」だそうです！皆様にピッタリですね！皆様の中には、子供の頃によく探したよ～という方もおられるのではないのでしょうか？今から野原に探しに行くのは大変なので、代わりに四葉のクローバーの飾り物を置いて、幸せをたくさん呼び込みましょう！！



4月の予定 屋外歩行



4月より、リハビリや自主トシで屋外歩行を実施します！



利用者様全員が参加できる訳ではありませんが、
興味のある方はぜひ一度スタッフにご相談下さい！



朗報！マッサージ器、ついに導入！！

あ〜ほっほっほ！
やっぱり足のマッサージは
機械に限るぞ〜！



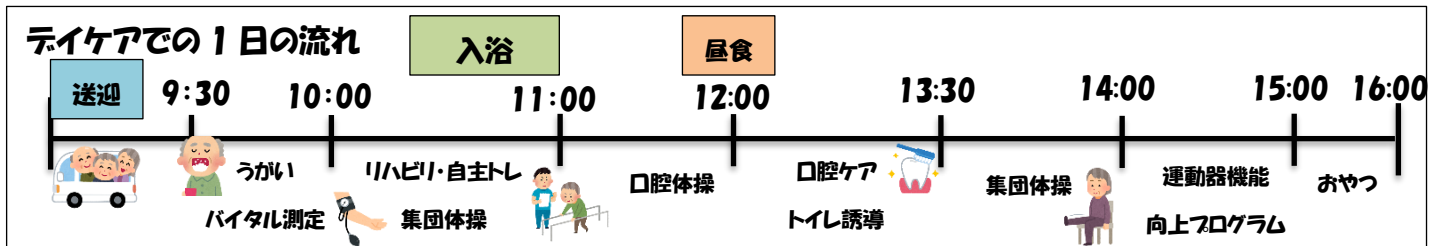
突然ですが、皆様……
疲れていませんか？
癒しを求めていますか？
まほろば運転手の新井さん
が、少しでも皆様のため
にとマッサージ器を寄付して
くれました！
**お互いに譲り合って
ご利用ください！**



余暇活動

対戦相手募集中！

リハビリや入浴の合間、
皆さんは何をされていますか？
塗り絵や写経も良いですが、
将棋も是非やってみて下さい！



○空き状況 空き充分… 😊 空きわずか… 😞 空きなし… ☹️

月	火	水	木	金	土
😊	😊	😊	😊	😊	😊

※ただし、空き状況は流動的なため、まずは下記にお電話を！！

・ご利用申し込み、お問い合わせ等は
医療法人医仁会 介護老人保健施設まほろば

通所リハビリテーション担当：井阪まで TEL：072-958-6655
(受付時間：月曜日～土曜日 9:00～17:00)